ムドラー勉強会 in 京都

いつも町家でヨーガをご愛顧いただきありがとうございます。
ムドラー勉強会のご案内です。

【ムドラーとは】

ムドラーとはバンダとともに息の出入りを一定時間止め、
自己の内面を見つめ私達に内在している素晴らしい資質を目覚めさせる行法です。
ムドラーを学びさらにヨーガの修習を深めていきましょう。

ムドラー勉強会詳細

日　時：**7 月 13 日（水）11：00〜13：00**

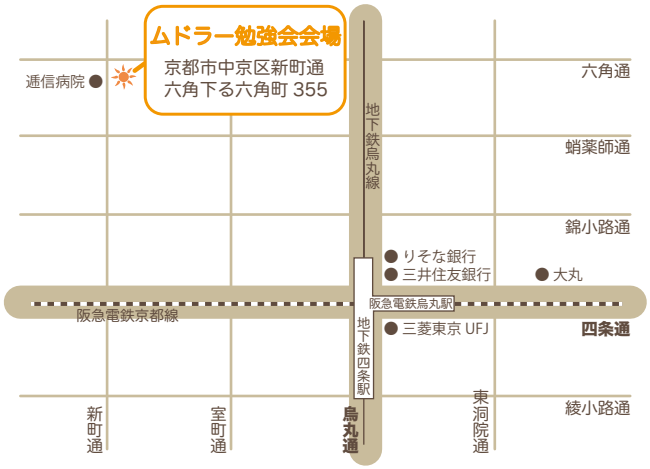
料　金：2,500 円

講　師：一木 富佐栄　（いちき ふさえ）

人　数：先着 18 名

持ち物：動きやすい服装
　　ヨーガマットまたはバスタオル

場　所：地下鉄烏丸線 「四条駅」 より徒歩 5 分
　　阪急京都線 「烏丸駅」 より徒歩 5 分



ご予約方法

メールもしくはお電話にて「ムドラー勉強会」希望とお申込ください

メール：ichiki_yoga@yahoo.co.jp

電　話：045-544-7028

※留守番電話の際はお名前とご連絡先をお入れください。
　折り返しご連絡させていただきます。

講師プロフィール（一木 富佐栄）

同志社大学文学部心理学部卒業後、大阪大学名誉教授・故 佐保田鶴治氏 (インド哲学者 / ヨーガ禅道友会創始者) に師事。
1983 年よりヨーガ講師としてカルチャーセンター等で指導。
2006 年 10 月、横浜市港北区大倉山にて一木ヨーガスタジオ OPEN。

一木 ヨーガ スタジオ　横浜市港北区大倉山 3-5-5-2F　　ホームページ：http://ichiki-yoga.com/