

「より健康により若々しく より美しく」

初心者のかた・からだの硬いかた

年齢・性別を問わず どなたでも行えるヨーガです

呼吸に合わせて自分のペースでゆっくり動かします

町家でヨーガ

同時開催◆要予約
カウンセリングヨーガ

完全個別制。

1対1で症状をお伺いし、
目的や体調に合わせて
マンツーマンで指導いたします。
心身の体調にお悩みのかた、
自宅でヨーガをやりたいけれど
何をしたら良いか分からない、
など、どなたでもお気軽に
お申し込みください。

1時間 6000円 / 時間は応相談

2019年3月13日(水)

10:30~11:45

※予約不要 / 直接町家にお越しください

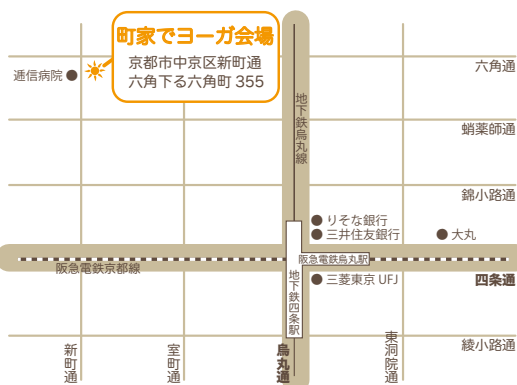
料 金：2000円

持ち物：動きやすい服・ヨーガマット又はバスタオル

場 所：地下鉄烏丸線「四条駅」徒歩5分

阪急京都線「烏丸駅」徒歩5分

講 師：一木 富佐栄 (いちき ふさえ)



同志社大学心理学部卒業後、大阪大学名誉教授
故 佐保田鶴治氏 (インド哲学者 / ヨーガ禅道友会) に師事。
1983年よりヨーガ講師としてカルチャーセンター等で指導。
2006年、神奈川県横浜市の大倉山にて
「一木ヨーガスタジオ」OPEN。



一木 ヨーガ スタジオ

045-544-7028 (留守番電話の場合はお名前とご連絡先をお入れください)
ichiki_yoga@yahoo.co.jp